

Día Nacional del Senderista Presentación

El Día Nacional del Senderista, es una actividad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), donde se cita a todos los deportistas de montaña para caminar en territorios de excelencia senderista de la geografía española.

Como objetivo añadido se busca mostrar a la comunidad senderista nacional territorios y comarcas ideales para disfrutar unas vacaciones de senderismo, dado que conservan altos valores medioambientales, contienen la presencia de patrimonio histórico, natural y etnográfico, hay una red de senderos homologados y existe una oferta hostelera básica.

Será sin duda, un evento de gran importancia en el entorno de este deporte y con gran trascendencia en la comarca dónde se llevará a cabo, A Cañiza, una población de alrededor de 5.300 habitantes, recibirá ese fin de semana un número considerable de visitantes que podrán descubrir las inmensas posibilidades que la sierras de Paradanta y Avión ofrecen en cuanto a la práctica del senderismo y a otras múltiples posibilidades en turismo de interior, oferta cultural, hostelera, gastronómica y de deportes de aventura.

Pretende por tanto no ser un fin de semana en el que se realice una actividad, sino que sea un punto de partida y una proyección de la zona en los ámbitos turísticos y deportivos, más allá de Galicia.



Cuando la Federación Galega de Montañismo, tomo la determinación de organizar el XVI Día Nacional del Senderista, lo hizo con el compromiso de trabajar y poner todos sus recursos personales y materiales para llevar a buen puerto la organización de esta actividad.

Galicia, conocida como la tierra de los mil ríos, ofrece a todo aquel que nos visita, la oportunidad de recorrer los senderos de ribera cuatro veces al año, con entornos y paisajes cambiantes en función de la estación climatológica en que se visiten; yendo del verde intenso de la primavera a los ocres del otoño y de la umbría del verano a la desnudez de la vegetación del invierno, en todo caso, cada época nos descubrirá aspectos diferentes de la anterior; todo un espectáculo por descubrir.

Los trazados que hemos escogido discurren por los márgenes y riberas de los ríos Calvo, Deva, Xabriña y Tea y forman parte de los itinerarios PR-G 95 Sendeiro de Os Carranos, PR-G 119 Ruta do Xabriña y PR-G 165 As Fragas e Levadas do Calvo e Deva.

A la hora de elegir el entorno en el que desarrollar el programa de actividades, pensamos en un espacio bien comunicado, con itinerarios de senderismo diversos y atractivos, con una oferta de servicios importantes y la necesaria colaboración de los promotores de los senderos así como de la administración local.

En el territorio de A Cañiza se distinguen con nitidez tres zonas claramente diferenciadas. La Montaña, con alturas superiores a los 800 metros en la Sierra do Paradanta y la Sierra de Aviión, con su punto culminante en la cima del Faro de Aviión; por estas sierras es fácil encontrar paciendo amplias manadas de caballos salvajes durante todo el año. En las laderas del Faro de Aviión nace el río Deva que junto al Ribadil y el Uma son los más importantes que bañan la comarca; zona de alta tradición en presas de regadío y canales llamados "levadas", siendo la más importante la de Gorgullón, con un recorrido que supera los 20 km. de longitud. Las Tierras Medias de montañas suaves, son de abundante forestación, robles, pinos, castaños, alisos, etc. Y en la Zona Baja o de Ribera, de menos de 400 metros de altitud, la vid, los frutales y los pastos destinados a su abundante ganadería.

En esta oportunidad, las fechas escogidas son los días 28, 29 y 30 de abril y 1 de mayo y a medida que se acerquen esas fechas, iremos avanzando aspectos nuevos del programa a desarrollar.



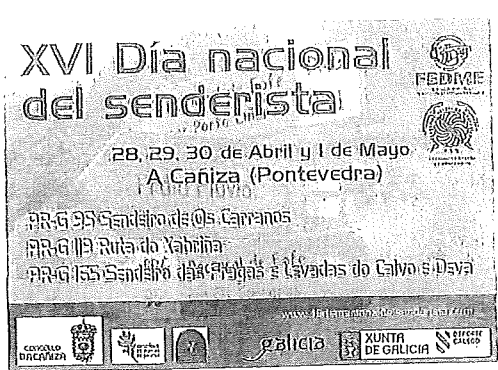
PROGRAMACIÓN BÁSICA

Día 28 de abril – viernes

- *Recepción – Casa do Concello – Rúa de Oriente, 11*
17,00 h. Recepción y entrega de credenciales y documentación a los participantes.
21,30 h. Cierre de atención de participantes.

Día 29 de abril – sábado

- *Recepción - Casa do Concello – Rúa de Oriente, 11*
08,00 h. Recepción y entrega de credenciales y documentación a los participantes.
14,00 h. Cierre de atención de participantes.
17,00 h. Recepción y entrega de credenciales y documentación a los participantes.
21,30 h. Cierre de atención de participantes.
- *Actividad senderista*
09,00 h. Salida de los autocares de la parada de bus de la Rúa Progreso con destino a A Lamosa (Covelo)
09,30 h. Inicio del recorrido por el sendero PR-G 119 Ruta do Xabriña.
12,30 h. En el Area Recreativa de O Roupeiro puesta en funcionamiento del molino .
14,00 h. En el Centro Cultural de Paraños ágape ofrecido por la C.M.V.M.C. de Paraños.
16,00 h. Regreso a A Cañiza.
- *Actividad cultural*
Centro Cultural de A Cañiza.
19,30 h. Conferencia.
Orador: A determinar.
Tema: Importancia de las actividades de senderismo en el desarrollo del medio rural de Galicia.
21,30 h. Cierre de las actividades de la jornada.



Día 30 de abril – Domingo

- *Actividad senderista – Día Nacional del Senderista*

09,00 h. Salida de los autocares de la parada de bus de la Rúa Progreso con destino a Santiago de Parada (A Cañiza)

09,30 h. Inicio del recorrido por el PR-G 165 Sendeiro das Fragas e Lévedas do Calvo e Deva.

12,30 h. En el entorno de la capilla de la Virgen de la Peña de Francia ágape ofrecido por la C.M.V.M.C. de Parada de Achas.

13,00 h. Reinicio del recorrido para llegar a Ibias.

13,30 h. Regreso a A Cañiza.

14,00 h. Comida de confraternidad del Día Nacional del Senderista.

16,00 h. Entrega de galardones y reconocimientos.

17,00 h. Cierre de las actividades de la jornada.

Día 1 de mayo – lunes

- *Actividad senderista*

09,00 h. Salida de los autocares de la parada de bus de la Rúa Progreso con destino a Fofe (Covelo)

09,30 h. Inicio del recorrido por el sendero PR-G 95 Sendeiro de Os Carranos.

11,00 h. Visita al aserradero de Os Carranos con puesta en funcionamiento de la noria.

11,30 h. Reinicio de la marcha hasta la playa fluvial de Maceira.

13,00 h. Desplazamiento a la casa de turismo rural Rectoral de Fofe para degustar un aperitivo.

14,00 h. Regreso a A Cañiza

14,30 h. Cierre de las actividades de la jornada.